**TELEFONY ZAUFANIA**

**Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży - 116 111**

* **Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania**
  + 801 199 990
* **Anonimowa Policyjna Linia Specjalna**
  + 800 120 148
  + czynny całą dobę; połączenie bezpłatne
* **Internetowy Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciel”**
  + czynny codziennie w godzinach 18.00-4.00
* **Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie "Niebieska Linia" (przemoc, przemoc w rodzinie, przemoc w relacjach)**
  + 800 120 002 – telefon zaufania (czynny przez całą dobę)
  + niebieskalinia@niebieskalinia.info – poradnia mailowa
* **POMARAŃCZOWA Linia - program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki**
  + 801 140 068
  + czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14-20
  + porady/konsultacje on-line – pomoc@pomaranczowalinia.pl.
* **Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna**
  + 22 425-98-48
  + czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 17:00-20:00, w soboty   
    w godzinach 15:00-17:00
* **Dla dzieci i nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych, których rodzice piją - telefon Stowarzyszenia OPTA**
  + 22 827 61 72
  + (pn.-pt. 15-18)
* **Telefon zaufania Poradni Profilaktyki i Terapii Uzależnień Monar**
  + 22 823 65 31
  + czynne w godzinach 9-21
* **Gdy Twoim problemem jest ciąża – telefon Fundacji Pro Familia**
  + 22 628 95 24
  + (pn.-pt. 10-18)
* **Dla zagrożonych przez sekty - telefon Fundacji Dominik**
  + 22 853 52 22
  + (pn., wt., czw. 12-19)
* **Krajowego Centrum Interwencyjno-Konsultacyjnego dla Ofiar Handlu Ludźmi**
  + 22 628 01 20

e-mail: [info@kcik.pl](mailto:info@kcik.pl)